

# Schwertlehrgang

mit Meister Paul Froehly,

6. Dan Aikido (FAT) , 5. Dan Katana (FAT)

im Genbu-Kai Lübeck e.V.



- Datum:** Samstag und Sonntag, 3. und 4. Mai 2025
- Ort:** Lübeck, Hauptturnhalle, Mühlenstr. 74, große Halle
- Zeitplan:** Samstag 15.30 Uhr -17.45 Uhr und Sonntag 10.00 Uhr bis 12.15 Uhr
- Veranstalter:** Genbu - Kai Lübeck e.V.
- Lehrgangsleitung:** Frauke Drewitz
- Zielgruppe:** Aikidoka aller Verbände, Karateka und Kobudoka des Shito-Ryo Genbu-Kai (beide: ab 14 Jahren)
- Lehrstoff:** Einführung in die Schwertarbeit: Basistechniken mit und ohne Partner, Schwertkata
- Die Arbeit erfolgt im Stand. Fallschule ist nicht erforderlich!**  
Bitte nach Möglichkeit Bokken (oder Katana) mitbringen.
- Lehrgangsgebühr:** 20 € für beide Tage, bzw. 10 € pro Einheit;  
50% Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler /Studis oder auf Anfrage

Am Samstag Abend besteht die Möglichkeit in unmittelbarer Nähe des Dojos gemeinsam im **Restaurant San Marco** italienisch Essen zu gehen.

**Anmeldung: Bis zum 27.04.2025 an [Frauke.Drewitz@t-online.de](mailto:Frauke.Drewitz@t-online.de)**

**Bitte gebt folgende Infos an: Namen, Verein, Sportart, Grad und Vorhandensein eines Bokkens/Katanas, Teilnahme am Essen sowie ggf. eine Emailadresse für die Bestätigung der Anmeldung.**

DSGVO: Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit können Texte und Bilder über den Lehrgang veröffentlicht werden. Mit ihrer Unterschrift bei der Anmeldung stimmen die Lehrgangsteilnehmer/innen einer möglichen Veröffentlichung ihrer personenbezogenen Daten (Name, Graduierung, Vereinszugehörigkeit) zu und verzichten auf ihr gesetzliches Widerrufsrecht. **Wer nicht fotografiert werden will, kann gerne einfach Bescheid sagen.**

Der Ausrichter schließt jegliche Haftung für Sach- und/oder Personenschäden aus.

Wir wünschen allen Teilnehmern/innen eine gute Anreise sowie viel Freude beim Lehrgang.

## Informationen zu Meister Paul Froehly



Unser Freund Paul Froehly stammt aus dem Elsass (Frankreich) und wohnt in Brunstatt bei Mulhouse. Paul ist Träger des 6. Dan Aikido und ist damit einer der ranghöchsten Meister der französischen Fédération d'Aïkido Traditionnel - d.h. der Aikido- und Katanaschule von Maître Daniel André Brun (FAT). Paul ist ein erfahrener Meister des Schwertes und Träger des 5. Dan im Katana.

Den Weg des Budo schlug Paul bereits als junger Mann ein. Bis zum Alter von 23 übte er Judo und Karate aus, danach wechselte er 1968 zum Aikido und absolvierte 1976 die Prüfung zum 1. Dan in der Aikido Schule von Meister André Noquet (École Noquet). Als frisch gebackener 1. Dan eröffnete er dann auch gleich in Mulhouse sein erstes Dojo.

Paul ist in seiner jetzigen Föderation, der FAT, seit Jahrzehnten lizenzierter Trainer und Mitglied der Technischen Kommission sowohl im Elsass als auch auf „Bundes“ebene (Conseiller Technique Regional und National).

Seine besondere Liebe gilt der Arbeit mit dem Katana, dem japanischen Schwert, und den dazu von Maître Brun entwickelten Techniken und Schwertkatas. Paul verfügt über ein umfangliches und wahrhaft tiefgründiges Wissen und Können im Budo, das er nach wie vor mit großem Engagement und viel Liebe an seine Schülerinnen und Schüler in Frankreich und Deutschland weitergibt.

Text: Frauke Drewitz