

# **Danvorbereitungs Lehrgang** **Genbu-Kai Shito-Ryu Karate-Do**

- Datum:** Sonntag den 14. Juli 2024
- Ort:** Halle der Schule Wilhelmshöhe  
Schwartauer Allee 132, 23554 Lübeck
- Ausrichter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Leitung:** Dirk Kather, 6. Dan; Landesstilrichtungsreferent Shito-Ryu S-H
- Inhalt:** Prüfungsvorbereitung zur Danprüfung
- Teilnehmer:** Ab 3. Kyu
- Ablauf:**
- |                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| 10.00 – 11.00 Uhr | Aufwärmen + Kihon                 |
| 11.00 – 12.30 Uhr | Kumite in verschiedenen Varianten |
| 12.30 – 14.00 Uhr | Kata                              |
- Änderungen und Pause im Ablaufplan sind möglich
- Kosten:** eine freiwillige Spende in die Dojokasse
- Haftung:** nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen
- Anmeldung:** über [info@genbu-kai.de](mailto:info@genbu-kai.de) bis zum 11.07.2024 erbeten
- Information:** Dirk Kather  
Tel.: 0451 / 47 58 59  
e-Mail: [info@genbu-kai.de](mailto:info@genbu-kai.de)

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.**

gez. Dirk Kather

Stilrichtungsreferent Shito-Ryu in Schleswig-Holstein