



山河道場

SANGA-DOJO

Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai
im Sport-Club Pinneberg

Stiloffener Karate Do Lehrgang mit anschließender DAN-Prüfung (bis 4. Dan)

Samstag 25.11.2023 in Pinneberg

mit Michael Karpenkiel, 6. DAN Shito-Ryu-Karate-Do

und Dirk Kather, 6. DAN Shito-Ryu-Karate-Do

Lehrgangsinhalte:

Die fünf Regeln des Zweikampfs von Kenwa Mabuni (Go Shu Go - Kaku, Kokoro Gamae No Koto, Ashibumi No Koto, Tenji No Koto, Ma`ai No Koto, Henka no Koto)

Schwerpunkt des Trainings umsetzen erlernter Techniken in Einzelübungen wie auch im Bunkai, am Beispiel der Kata Matsumura Rohai (die Kenntnis der Kata ist nicht notwendig)

und

Kumite-Varianten unter Berücksichtigung der 8 Richtungen (Tenshin Happo) mit Bezug bzw. Anwendung in verschiedenen Kata und verschiedenen Schritten.

Lehrgangsort: Sanga-Dojo, An der Raa 13, 25421 Pinneberg

Lehrgangszeiten: 10:00 – 12:00 Uhr Die fünf Regeln des Zweikampfs
12:30 – 14:30 Uhr Kumite - Varianten

Dan Prüfung ab 15:00 Uhr

Ab ca. 18:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Lehrgangsgebühr: 15 €

Anmerkung: Die Teilnahme ist auf 40 Budoka begrenzt. Anmeldung wäre schön, ist aber nicht obligatorisch.

Ausrichter: Sanga-Dojo-Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai im SC Pinneberg e.V.

Infos unter: ane.solf@gmx.de

Haftung: Der Ausrichter / Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Infos auch unter: www.karate-pinneberg.de