

Kokoro- Aikido Sektion im Genbu-Kai Lübeck e.V.

Lübecker Weihnachtslehrgang zur Dojoeröffnung mit Meister Paul Froehly, 6. Dan Aikido (FAT)



Genbu-Kai Lübeck e.V.

- Datum:** Samstag, 9. Dezember 2023
- Ort:** Lübeck, Hauptturnhalle, Mühlenstr. 74 , Empore!!!
(Lübecker Altstadt: Parken am Mühlendamm, an der Musterbahn oder ist im Parkhaus Mitte, Schmiedestr. 17-29)
- Zeitplan:** 11.00 Uhr - 12.15 und 14.45 Uhr - 16.00 Uhr
- Veranstalter:** Genbu-Kai Lübeck e.V.
- Lehrgangsleitung:** Frauke Drewitz
- Zielgruppe:** Alle Aikidoka ab 6. Kyu
- Lehrstoff:** Einführung in die Schwertarbeit: Basistechniken mit und ohne Schwert.
Schwertkata. Bitte Bokken mitbringen.
- Lehrgangsgebühr:** 10 Euro, bzw. 5 Euro pro Einheit

Am Mittag besteht die Möglichkeit in unmittelbarer Nähe des Dojos gemeinsam in **Restaurant San Marco** italienisch Essen zu gehen. Bitte bei der **Anmeldung unbedingt mit angeben, ob eine Teilnahme** gewünscht wird. Nach dem Training ist ein gemeinsamer Weihnachtsmarktsbesuch geplant.

Anmeldung: Bis zum 3.12.2023 unter Angabe des Namens, Vereins, Aikidogrades und Emailadresse, TN an Essen und Stadtführung an Frauke.Drewitz@t-online.de

Aufgrund der Begrenztheit der Mattenfläche empfiehlt sich eine **frühzeitige Anmeldung über den Verein. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Eine Bestätigungsemail folgt.**

DSGVO: Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit können Texte und Bilder über den Lehrgang veröffentlicht werden. Mit ihrer Unterschrift bei der Anmeldung stimmen die Lehrgangsteilnehmer/innen einer möglichen Veröffentlichung ihrer personenbezogenen Daten (Name, Graduierung, Vereinszugehörigkeit) zu und verzichten auf ihr gesetzliches Widerrufsrecht. **Wer nicht fotografiert werden will, kann gerne einfach Bescheid sagen.**

Der Ausrichter schließt jegliche Haftung für Sach- und/oder Personenschäden aus.

Wir wünschen allen Teilnehmern/innen eine gute Anreise sowie viel Freude beim Lehrgang.

Informationen zu Meister Paul Froehly, 6. Dan Aikido (FAT)



Unser Freund Paul Froehly stammt aus dem Elsass (Frankreich) und wohnt in Brunstatt bei Mulhouse. Paul ist Träger des 6. Dan Aikido und ist damit einer der ranghöchsten Meister der französischen Fédération d'Aïkido Traditionnel - d.h. der Aikidoschule von Maître Daniel André Brun (FAT). Zudem ist Paul Meister des Schwertes und Träger des 4. Dan im Katana.

Den Weg des Budo schlug Paul bereits als junger Mann ein. Bis zum Alter von 23 übte er Judo und Karate aus, danach wechselte er 1968 zum Aikido und absolvierte 1976 die Prüfung zum 1. Dan in der Aikido Schule von Meister André Noquet (Ecole Noquet). Als frisch gebackener 1. Dan eröffnete er dann auch gleich in Mulhouse sein erstes Dojo.

Paul ist in seiner jetzigen Föderation, der FAT, seit Jahrzehnten lizenzierter Trainer und Mitglied der Technischen Kommission sowohl im Elsass als auch auf „Bundes“ebene (Conseiller Technique Regional und National).

Seine besondere Liebe gilt der Arbeit mit dem Katana, dem japanischen Schwert, und den dazu von Maître Brun entwickelten Aikidotechniken und Katas. Paul verfügt über ein umfangreiches und wahrhaft tiefgründiges Wissen und Können im Aikido, das er nach wie vor mit großem Engagement und viel Liebe an seine Schülerinnen und Schüler weitergibt.

Es ist für uns eine große Ehre, dass unser langjähriger Freund Paul den Lehrgang zur Eröffnung unseres Dojos leitet.